

Omgaan met dementie voor zonen en dochters



Datum: maandag avonden 8 april, 15 april, 22 april en 6 mei 2024

Tijdstip: Van 19.30 tot 21.30 uur.

Eén op de vijf mensen krijgt een vorm van dementie. Dit kan zowel op latere als op jonge leeftijd.

Wanneer je vader of moeder dementie heeft, verandert je rol als kind. Langzaam maar zeker wordt de ouder met dementie meer en meer afhankelijk van jou. Waarschijnlijk moet je moeilijke beslissingen nemen en keuzes maken voor je ouder.

De zorg voor je ouder moet in balans zijn met jouw eigen leven. Wanneer je probeert vast te houden aan je grenzen, kan dit een gevoel van tekortkoming geven en gepaard gaan met schuldgevoel. Hoe ga je hiermee om? Hoe ga je om met gedragsverandering van je ouder? Hoe bespreek je dit in de familie? Tijdens de training "Omgaan met dementie voor zonen en dochters" krijg je informatie over de aandoening, leer je omgaan met dementie en zorgen voor jezelf.

De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten en wordt gegeven door mw. Yvonne Ruigrok.

Deze cursus is bedoeld voor zonen en dochters, die zorg hebben voor een ouder met dementie en in Lelystad wonen.

Kosten: aan deze cursus zijn geen kosten verbonden

Aanmelden.

Voor informatie en aanmelding kun je contact opnemen met Ayse Yilan
0320-707159 / 06-46312825.

Of per mail: a.yilan@welzijnlelystad.nl mantelzorgondersteuning@welzijnlelystad.nl

Locatie: Wijkcentrum Hanzeborg, Plein 201

Adres: Koningsbergenstraat 201.